

# Jak napisać, przepisać i z sukcesem obronić pracę dyplomową

lub magisterską



**Alicja Kaszyńska**

ZŁOTE  
MYŚLI

Ten ebook zawiera darmowy fragment publikacji "[Jak napisać, przepisać i z sukcesem obronić pracę dyplomową?](#)"

Darmowa publikacja dostarczona przez  
[ZłoteMyśli.pl](#)

Copyright by Złote Myśli & Alicja Kaszyńska, rok 2010

Autor: Alicja Kaszyńska

Tytuł: Jak napisać, przepisać i z sukcesem obronić pracę dyplomową?

Data: 08.12.2011

Złote Myśli Sp. z o.o.

ul. Toszecka 102

44-117 Gliwice

[www.zlotemysli.pl](http://www.zlotemysli.pl)

email: [kontakt@zlotemysli.pl](mailto:kontakt@zlotemysli.pl)

Niniejsza publikacja może być kopiowana, oraz dowolnie rozprowadzana tylko i wyłącznie w formie dostarczonej przez Wydawcę. Zabronione są jakiegokolwiek zmiany w zawartości publikacji bez pisemnej zgody Wydawcy. Zabrania się jej odsprzedaży, zgodnie z regulaminem Wydawnictwa Złote Myśli.

Autor oraz Wydawnictwo Złote Myśli dołożyli wszelkich starań, by zawarte w tej książce informacje były kompletne i rzetelne. Nie biorą jednak żadnej odpowiedzialności ani za ich wykorzystanie, ani za związane z tym ewentualne naruszenie praw patentowych lub autorskich. Autor oraz Wydawnictwo Złote Myśli nie ponoszą również żadnej odpowiedzialności za ewentualne szkody wynikłe z wykorzystania informacji zawartych w książce.

Wszelkie prawa zastrzeżone.

All rights reserved.

# SPIS TRECI

Wstęp.....	5
I. Podejmujemy decyzje.....	7
1. Promotor.....	7
2. Wybierz sobie temat.....	9
3. Jaki typ pracy wybrać?.....	17
3.1. Typ I — od ogółu do szczegółu.....	19
3.2. Typ II — jedno zagadnienia na tle ogółu.....	21
3.3. Typ III — praca wynikowa.....	25
3.4. Typ IV — praca mieszana.....	29
3.5. Typ V — praca badawcza.....	30
4. Dobre notatki ułatwią pracę.....	40
4.1. Jak robić notatki?.....	41
4.2. Fiszki zwykłe.....	43
4.3. Fiszki komputerowe.....	46
II. Przystępujemy do pisania.....	53
1. Wstęp piszemy na końcu!.....	54
2. Rozdziały.....	61
3. Przypisy.....	61
<i>Kilka słów na temat interpunkcji w przypisach.....</i>	62
4. Metodologiczne podstawy badań własnych.....	68
4.1. Przedmiot i cel badań.....	69
4.2. Problemy badawcze.....	71
4.3. Hipotezy, zmienne i wskaźniki.....	74
4.4. Metody, techniki i narzędzia badawcze.....	83
4.5. Organizacja i przebieg badań.....	91
5. Kwestionariusz ankiety.....	93
6. Analiza wyników badań.....	100
7. Zakończenie (i wnioski).....	102
<i>Jak zacząć zakończenie — przykłady.....</i>	103
<i>Jak formułować wnioski — przykłady.....</i>	104
<i>Jak zakończyć zakończenie — przykłady.....</i>	105
8. Bibliografia.....	107
9. Spisy treści i inne spisy.....	110

10. Aneks (załącznik).....	113
III. Jak poradzić sobie z komputerową wersją pracy?.....	115
1. Ustawienia podstawowe.....	116
<i>Pasek narzędzi: Szybki dostęp</i> .....	117
<i>Granice tekstu</i> .....	117
2. Strona tytułowa.....	119
3. Szablon pracy.....	121
<i>Formatujemy style</i> .....	127
4. Jeszcze kilka przydatnych ustawień.....	155
5. Zaczynamy wpisywać tekst.....	160
6. Symbole, czyli jak wstawić paragraf.....	163
7. Wypunktowanie i numerowanie.....	168
<i>Lista punktowana (Punktory)</i> .....	168
<i>Lista numerowana (Numerowanie)</i> .....	172
<i>Lista wielopoziomowa — dla cierpliwych</i> .....	174
8. Przypisy.....	179
<i>Jak wstawiać przypisy?</i> .....	179
9. Tabele.....	183
10. Wykresy.....	197
11. Wzory matematyczne.....	207
12. Schematy i rysunki.....	210
13. Scalanie pracy.....	215
14. Bibliografia.....	219
15. Spisy tabel i ilustracji oraz spis treści.....	220
<i>Jak zrobić spisy tabel, ilustracji itp.?</i> .....	220
<i>Jak zrobić spis treści?</i> .....	222
IV. Ocena pracy i jej obrona.....	227
Ocena pracy.....	227
Obrona pracy.....	229
V. Skróty klawiaturowe przydatne podczas pisania pracy. .	231

## II. Przystępujemy do pisania

Zebraliśmy materiały, mamy komplet fiszek, kilka najważniejszych książek i — jeśli to praca badawcza — wypełnione kwestionariusze ankiet (jak je przygotować, czytaj w dalszej części książki).

Wiedza o tym, jaka powinna być kolejność pisania poszczególnych rozdziałów, z pewnością ułatwi nam pracę. Najpierw tworzymy rozdziały, a dopiero później wstęp i zakończenie. Bibliografię uzupełniamy na bieżąco i umieszczamy w osobnym pliku podczas wprowadzania do pracy kolejnych publikacji, z których cytujemy fragmenty lub do których się odnosimy.

### **Uwaga!**

W żadnym, ale to w żadnym wypadku nie wolno nam użyć cudzych słów bez cudzysłowu, bo to zwyczajna kradzież. Jeżeli korzystamy tylko z jakiegoś fragmentu książki i nie cytujemy, tylko opisujemy go własnymi słowami, nie umieszczamy tego tekstu w cudzysłowie, ale na końcu akapitu wstawiamy przypis.

Pamiętajmy o zachowaniu w całej pracy jednolitej formy czasowników. Możemy użyć:

1. 1. os. l. poj., np. „W pracy postaram się przedstawić...”, „Zaobserwowałem, że...”, „W celu przeprowadzenia badań przygotowałem...”.
2. 1. os. l. mn., np. „W pracy postaramy się przedstawić...”, „Zaobserwowaliśmy, że...”, „W celu przeprowadzenia badań przygotowaliśmy...”.
3. form nieosobowych, np. „W pracy postarano się o przedstawienie...”, „Zaobserwowano, że...”, „W celu przeprowadzenia badań przygotowano...” lub „Praca przedstawia...”, „Obserwacje dotyczą...”.

Niekiedy piszący zastanawiają się, która z tych form jest lepsza. Najbardziej „naukowo” brzmi forma nieosobowa i jest chyba najczęściej stosowana i zwykle niekwestionowana przez promotora. Dość często można spotkać też formę w 1. os. l. poj. Najrzadziej można się zetknąć z formą drugą. O wyborze jednej z nich decydują osobiste upodobania promotora.

## **1. Wstęp piszemy na końcu!**

Jak już wspomniałam, wstęp piszemy na końcu pracy. Powód tego jest prozaiczny. Mamy już co prawda temat i plan pracy, więc jakby i gotowy materiał do napisania wstępu, ale nierzadko się zdarza, że w czasie przeprowadzania badań i pisania kolejnych rozdziałów dokonujemy zmiany pierwotnego planu.

Co powinno znaleźć się we wstępie?

Zazwyczaj wstęp zajmuje od 1 do 3 stron znormalizowanego maszynopisu i składa się z trzech krótkich części.

1. Na początku — krótkie odniesienie do ważności tematu i jego równie krótka charakterystyka.
2. W środku — przedstawienie celu i zakresu pracy.
3. Na końcu — zawartość poszczególnych rozdziałów.

### **III. Jak poradzić sobie z komputerową wersją pracy?**

Co do formy, wymagania oczywiście określa promotor. Najczęściej jednak wymaga on tylko, aby praca wyglądała typowo, czyli strona zawierała około 1800 znaków (średnio 30 linijek po 60 znaków — jest to tzw. strona maszynopisu znormalizowanego). Interlinia ma wynosić 1,5, a czcionka — 14 pt (przy czym dodać tu należy, że dotyczy to czcionki Times New Roman). To wszystko definiujemy, przygotowując szablon pracy (patrz następny rozdział).

Niektórzy promotorzy zalecają pisanie pracy czcionką 12 pt. Jest z tym jeden problem. W jednej linii mieści się wtedy znacznie powyżej 60 znaków, a interlinia wydaje się nienaturalnie szeroka (o ile zachowa się 30 linii na stronie). Dobrze byłoby wtedy zwiększyć marginesy, żeby tekst wyglądał dobrze, a liczba znaków na stronie w przybliżeniu równała się liczbie znaków na stronie znormalizowanej. W każdym przypadku najlepiej zapytać promotora, czy ma określone wymagania co do wyglądu strony.

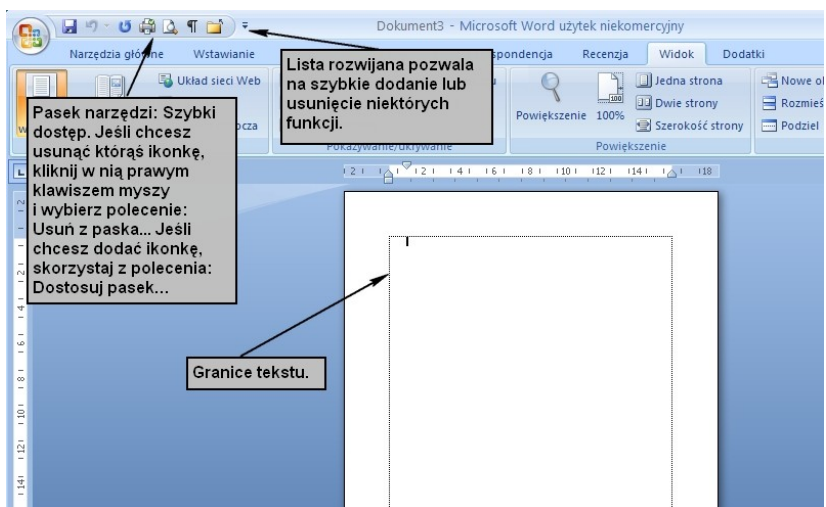
Osobiście radzę unikania pozornego powiększania pracy przez zwiększanie rozmiaru czcionki lub odległości między liniami, dodawania centymetrów do marginesów itp. To widać przy pierwszym spojrzeniu na pracę. Zwykle na 40 stronach pracy (a takie najczęściej chcemy „powiększyć”) niewiele zyskujemy, bo do trzech stron, a chęć „napompowania” objętości jest z daleka widoczna. Lepiej dołożyć ilustracje, schematy, dodatkowe tabele lub wykresy do istniejących już tabel oraz spisy tabel, wykresów, ilustracji. Praca zyska wtedy i na ilości, i na jakości.



Dla porządku muszę przypomnieć, że to wydanie oparte jest na wersji Worda 2007.

## 1. Ustawienia podstawowe

Zanim zaczniesz pracować, zrób jedną bardzo ważną rzecz. Przyjrzyj się, czy Twój ekran Worda wygląda tak, jak ten, który widzisz na ilustracji poniżej. Zwróć uwagę na dwa elementy — pasek: Szybki dostęp oraz linie wyznaczające granice tekstu.

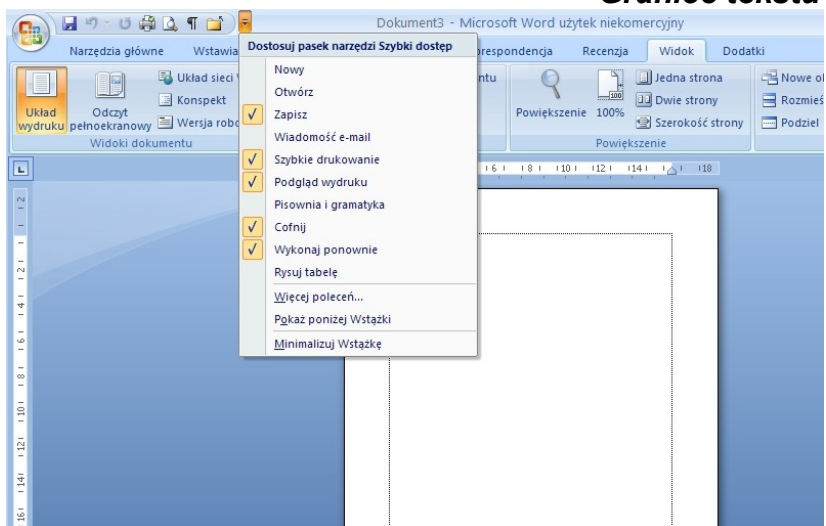


### ***Pasek narzędzi: Szybki dostęp***

Możesz go ułożyć i modyfikować sam w prosty sposób. Możesz więc także ustawić ikonki dokładnie tak, jak na poniższej ilustracji. Kliknij na znajdującą się na końcu paska: Szybki dostęp strzałkę i zaznacz lub odznacz kliknięciem odpowiednie ikonki. Jeśli chcesz, by w pasku szybkiego dostępu znalazło się więcej ikon lub inne, otwórz: Więcej poleceń lub kliknij w pasek: Szybki dostęp

prawym klawiszem myszy i skorzystaj z polecenia: Dostosuj pasek narzędzi: Szybki dostęp (wygląda trochę inaczej niż ten, który otwiera się z listy rozwijanej, ale łatwo się nim posłużyć).

## Granice tekstu



Linie, które widać na stronie po otwarciu nowego dokumentu, są granicami tekstu. Moim zdaniem ułatwiają rozmieszczanie wszystkich elementów dokumentu. Zazwyczaj je włączam (w każdej chwili można je wyłączyć). Nie widać ich na wydruku. Aby były widoczne, należy kliknąć w kolorowe logo pakietu Office w lewym górnym rogu ekranu, a następnie postępować, jak pokazano na rysunkach poniżej (kliknąć kolejno na: Opcje programu Word, Zaawansowane, zaznaczyć okienko: Pokaż granice tekstu).



## 2. Strona tytułowa

Na stronie tytułowej najczęściej podaje się dane w następującej kolejności od góry:

1. nazwa uczelni
2. nazwa wydziału
3. autor pracy (niżej niekiedy trzeba wpisać numer albumu)
4. tytuł pracy (niekiedy po nim znajduje się podtytuł zawężający zakres pracy)
5. promotor i katedra (zakład lub instytut), gdzie praca została napisana
6. miejscowość i rok.

**AKADEMIA BYDGOSKA IM. KAZIMIERZA WIELKIEGO**  
w Bydgoszczy  
**WYDZIAŁ HUMANISTYCZNY**

**Angelica Okrasa**

**OBRAZ RODZIN I MAŁŻEŃSTW W WYBRANYCH  
POWIĘŚCIACH ELIZY ORZESZKOWEJ**

Praca magisterska  
napisana  
pod kierunkiem  
dra Mariusza Zawodniała

Bydgoszcz 2003

### **Uwaga!**

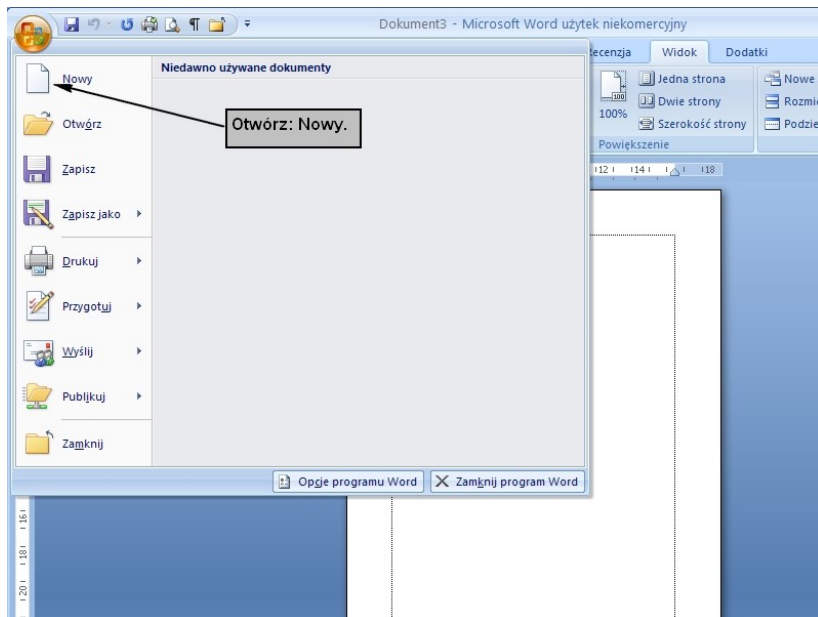
Na stronie tytułowej bardzo często trafia się błąd ortograficzny powstający przez mechaniczne stosowanie zasady pisowni skrótu wyrazu: doktor. To prawda, że skrót „dr” piszemy bez kropki, lecz na stronie tytułowej wyraz ten występuje najczęściej w dopełniaczu (...pod kierunkiem doktora...). Należy więc pisać go z kropką: pod kierunkiem dr. lub korzystać z drugiej możliwości: pod kierunkiem dra (bez kropki). Są to jedyne poprawne możliwości.

## **3. Szablon pracy**

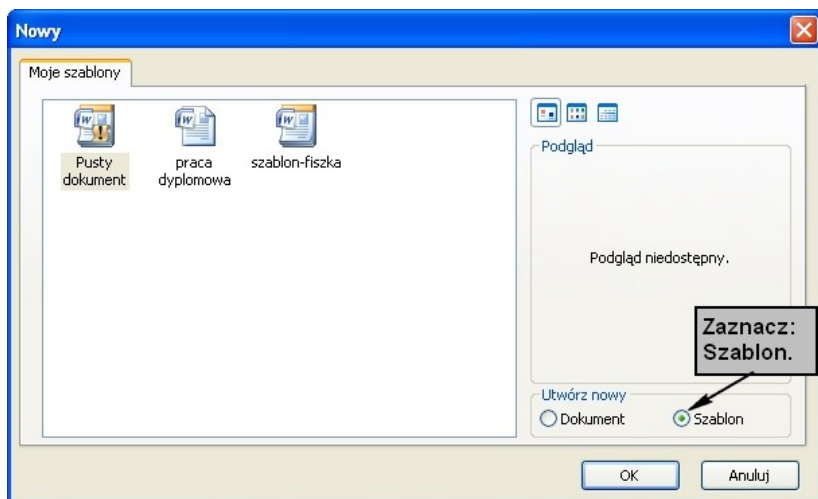
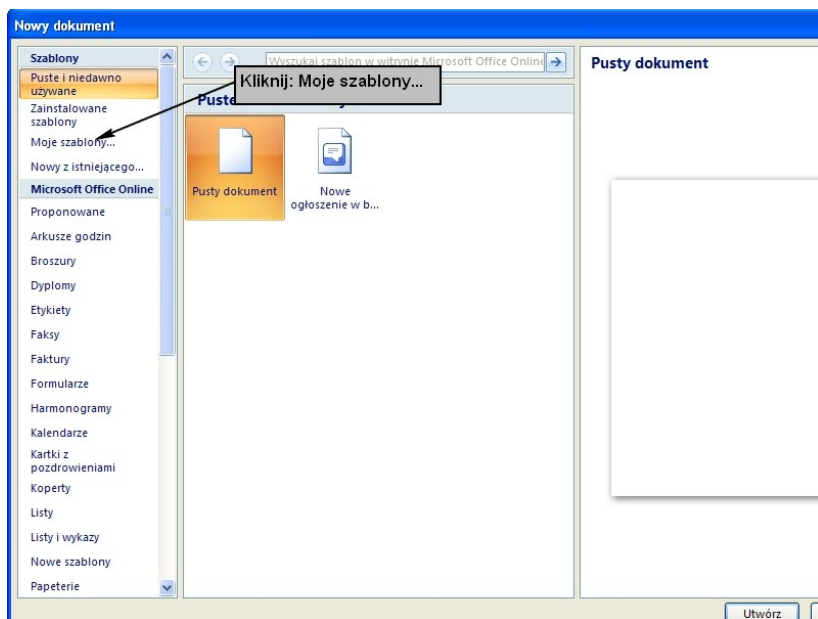
Szablon pracy dyplomowej i magisterskiej ułatwi zachowanie prawidłowego układu graficznego pracy. W szablonie zapisane są odpowiednie marginesy, odległości między liniami, różne rodzaje krojów i wielkości czcionek w zależności od tego, czy oznaczony tekst to tytuł rozdziału, podrozdziału, cytat, który chcemy wyróżnić w tekście, tytuł tabeli, podpis pod rysunkiem lub ilustracją... Kto zrobił sobie szablon dokumentu Fiszka.dot (Fiszka.dotx), wie już co nieco na ten temat.

Aby przygotować szablon pracy dyplomowej lub magisterskiej (to oczywiście tylko proponowany wzór), musimy kolejno wykonać następujące polecenia:

Klikamy na kolorowe logo pakietu Office w lewym górnym rogu).  
Wybieramy: Nowy, a następnie: Moje szablony i zaznaczamy  
wybór typu dokumentu: Szablon.



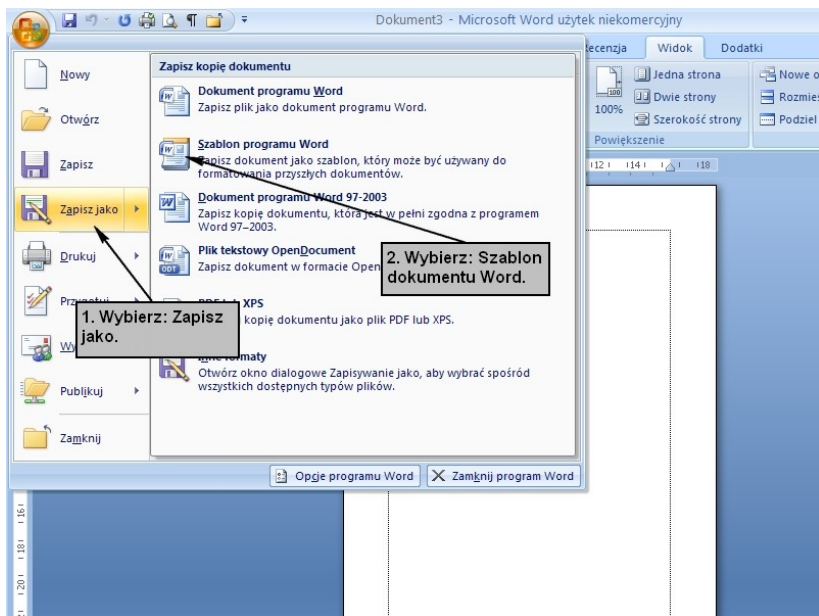




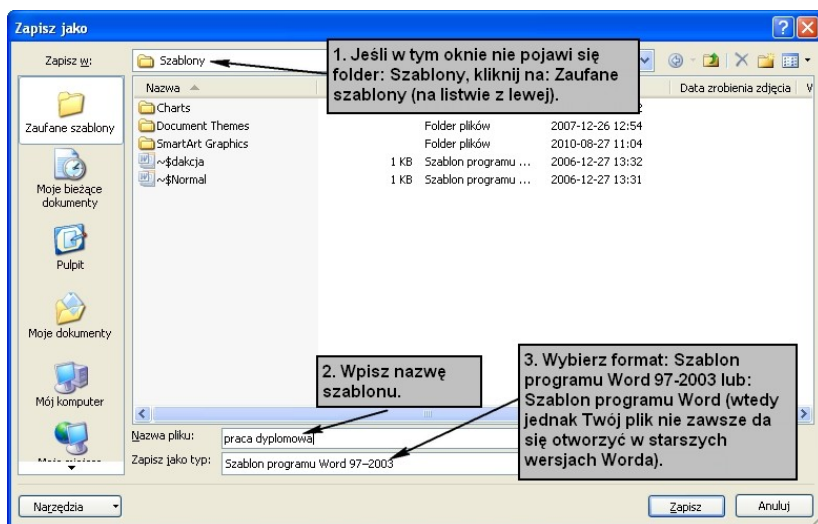
Zatwierdzamy wybór: OK.

Najlepiej od razu zapisać ten nowy dokument jako szablon w odpowiednim folderze (szablony mają własny folder).

W tym celu klikamy ponownie na Przycisk pakietu Office. Wybieramy: Zapisz jako.



Zapisujemy jako typ: Word — szablon dokumentu (\*.dotx lub \*.dot — jeśli chcesz, żeby pracę można było odczytać w komputerach z wcześniejszą wersją Worda) w katalogu Szablony, który automatycznie pokaże się w odpowiednim okienku.



Po zapisaniu pliku trzeba zająć się ustawieniem wszystkich potrzebnych parametrów.

Otwieramy menu: Układ strony: Margines: Niestandardowe i zmieniamy szerokości marginesów:

Górny: 2

Dolny: 3

Lewy: 4 (lub 3,5)

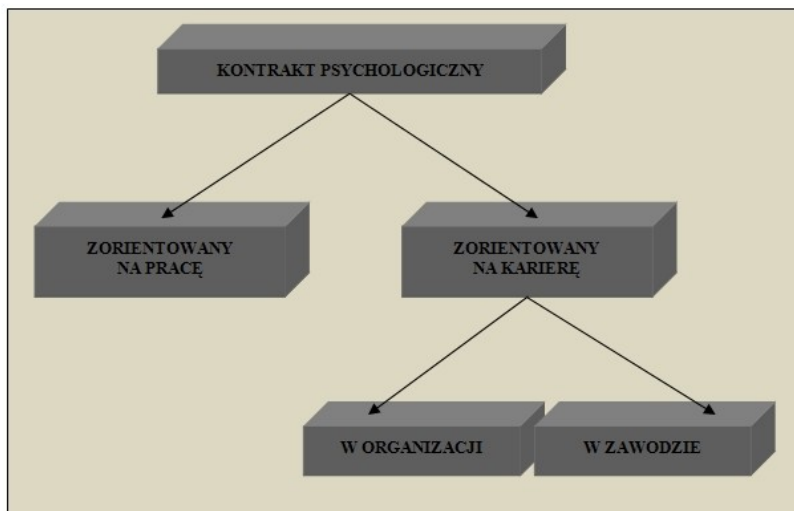
Prawy: 1,5 (lub 2)

## 12. Schematy i rysunki

Schematy w wielu pracach są niezbędne, w innych stanowią przyjemny dodatek. Nadają się do przedstawiania struktur organizacyjnych, toku myślenia, kolejności wykonywanych prac.

Schematy powodują, że praca wydaje się ciekawsza i bardziej profesjonalna. Mogą służyć wizualizacji przedstawionych treści.

Oto przykład prostego schematu przedstawiającego strukturę hierarchiczną:



Ryc. 3. Orientacja kontraktu psychologicznego (opracowanie własne)

Ten schemat w całości został wykonany za pomocą prostego programu rysunkowego Worda. Program ten po uaktywnieniu (zakładka: Wstawianie, grupa: Ilustracje, polecenie: Kształty) pozwala na wykonanie niemal każdego schematu tego typu. Tło wykonujemy za pomocą narzędzia prostokąt odpowiednio wypełnionego kolorem (jeżeli tłem ma być kwadrat, rysujemy z wciśniętym klawiszem Shift). Wpisy na schemacie przygotowujemy, korzystając z ikonki: Pole tekstowe.

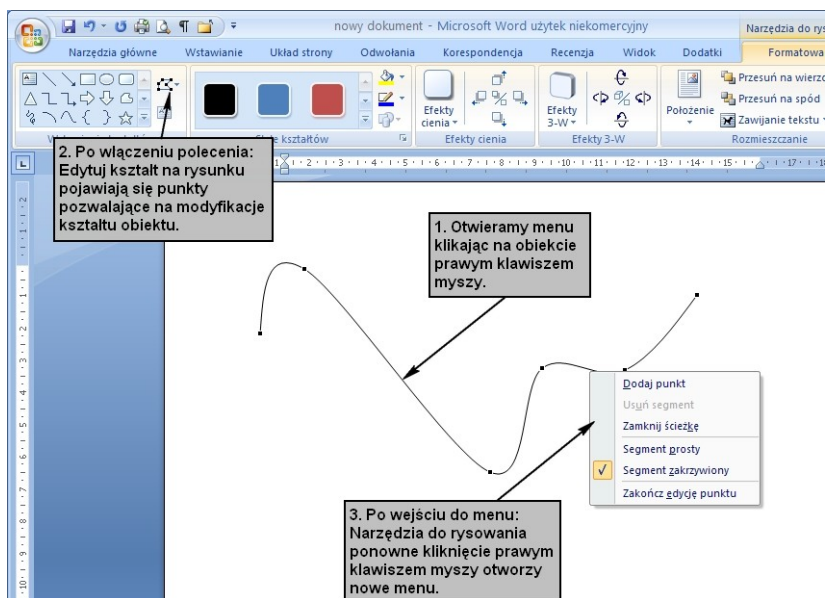
Żeby się nie napracować, radzę postępować w ten sposób:

Najpierw przygotowujemy jedno pole tekstowe, formatujemy je do końca, czyli określamy kolor komórek, kolor czcionki, wielkość i kształt liter oraz zastosowanie cienia lub perspektywy. Następne pola tekstowe przygotowujemy, kopiując to pierwsze i wpisując w miejsce starego tekstu — nowy.

Należy zadbać, by zastosowane pola tekstowe miały powtarzalną wielkość. W naszym przykładzie zastosowaliśmy trzy wielkości: jedną rozszerzoną na najwyższą w hierarchii wartość. Nieco niżej — ponieważ tam trzeba było zmieścić więcej tekstu — ramki są większe, jeszcze niżej — zachowaliśmy ich szerokość, ale proporcjonalnie do ilości tekstu zmniejszyliśmy wysokość. Dzięki tym zabiegom całość wygląda harmonijnie. Należy też zadbać np. o kąt, pod jakim prowadzimy strzałki. Najlepiej narysować jedną strzałkę, a kolejną skopiować, a w razie potrzeby odwrócić (uaktywniamy obiekt i ciągniemy w odpowiednią stronę, trzymając lewy klawisz myszy).

Układając schemat, korzystamy z odpowiednich narzędzi. W wersji Word 2007 są one niestety mniej czytelnie ułożone niż w poprzednich wersjach programu. W osobnym pasku znajdziemy





Na pasku: Narzędzia pól tekstowych pierwsza grupa to: Tekst. Polecenia w niej pozwalają m.in. na wyrysowanie nowego pola tekstowego i ustalenie kierunku tekstu (niekiedy przydaje się tekst w pionie).

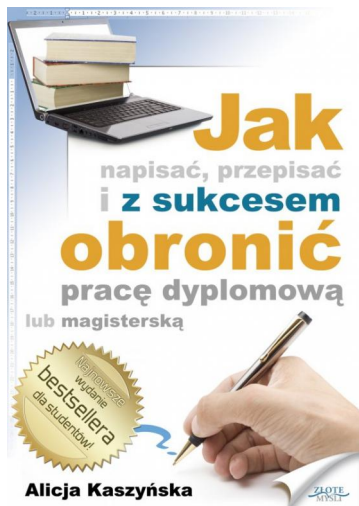
Kolejne grupy w obu paskach są jednakowe.

Grupa: Style pola tekstowego

Dzięki poleceniom z tej grupy można zmodyfikować wygląd pola tekstowego lub wybranego kształtu: wybrać kolor, kontury, a nawet zmienić uprzednio zdefiniowany kształt.

Dwie następne grupy — Efekty cienia oraz Efekty 3 W — pozwalają na przydanie elementom schematu lub rysunku przestrzenności.

## Dlaczego warto mieć pełną wersję?



Jak napisać merytorycznie dobrą, strukturalnie logiczną i edytorsko piękną pracę dyplomową i ją z sukcesem obronić? Czy zauważyłeś, że nieubłaganie, wielkimi krokami zbliża się termin napisania najważniejszej pracy na studiach, której obrona pozwoli Ci uzyskać upragniony tytuł licencjata lub magistra i otworzy Ci drogę do kariery i sukcesu? Wydaje Ci się, że napisanie i obrona pracy dyplomowej jest czymś bardzo pracochłonnym i trudnym? Pozwól, że podważę tę opinię! Wyobraź sobie, jakby to było, gdybyś nie miał żadnego problemu z rozpoczęciem pisania pracy, gdybyś wiedział, co jest naprawdę ważne i na co zwrócić uwagę, czym kierować się przy wyborze tematu, aby praca była

wartościowa. Wyobraź sobie, że potrafiłbyś się bez żadnych problemów poruszać pośród tysięcy notatek i fachowej literatury i na dodatek nie musiałbyś siedzieć po nocach i męczyć się z Twoim 'bojowym zadaniem'. Od autorki: "Książka, którą oddaję w Twoje ręce, powstała na bazie wieloletnich kontaktów z przyszłymi licencjatami i magistrami, którym przepisywałam prace pisane na zakończenie studiów. Często dzielili się ze mną swymi obawami i refleksjami na temat kontaktu z promotorami, i na temat samej pracy. Wielu błędów mogliby uniknąć, gdyby ktoś im podpowiedział, w jaki sposób napisać poprawną pod względem merytorycznym i formalnym pracę. Promotora często wstydzi się zapytać, sądząc niesłusznie, że pytanie 'jak?' jest zbyt banalne." Alicja Kaszyńska, autorka

Pełną wersję książki zamówisz na stronie wydawnictwa Złote Myśli

<http://www.zlotemysli.pl/prod/6206/jak-napisac-przepisac-i-z-sukcesem-obronic-prace-dyplomowa-alicja-kaszynska.html>